

Saltdata bröd

2023



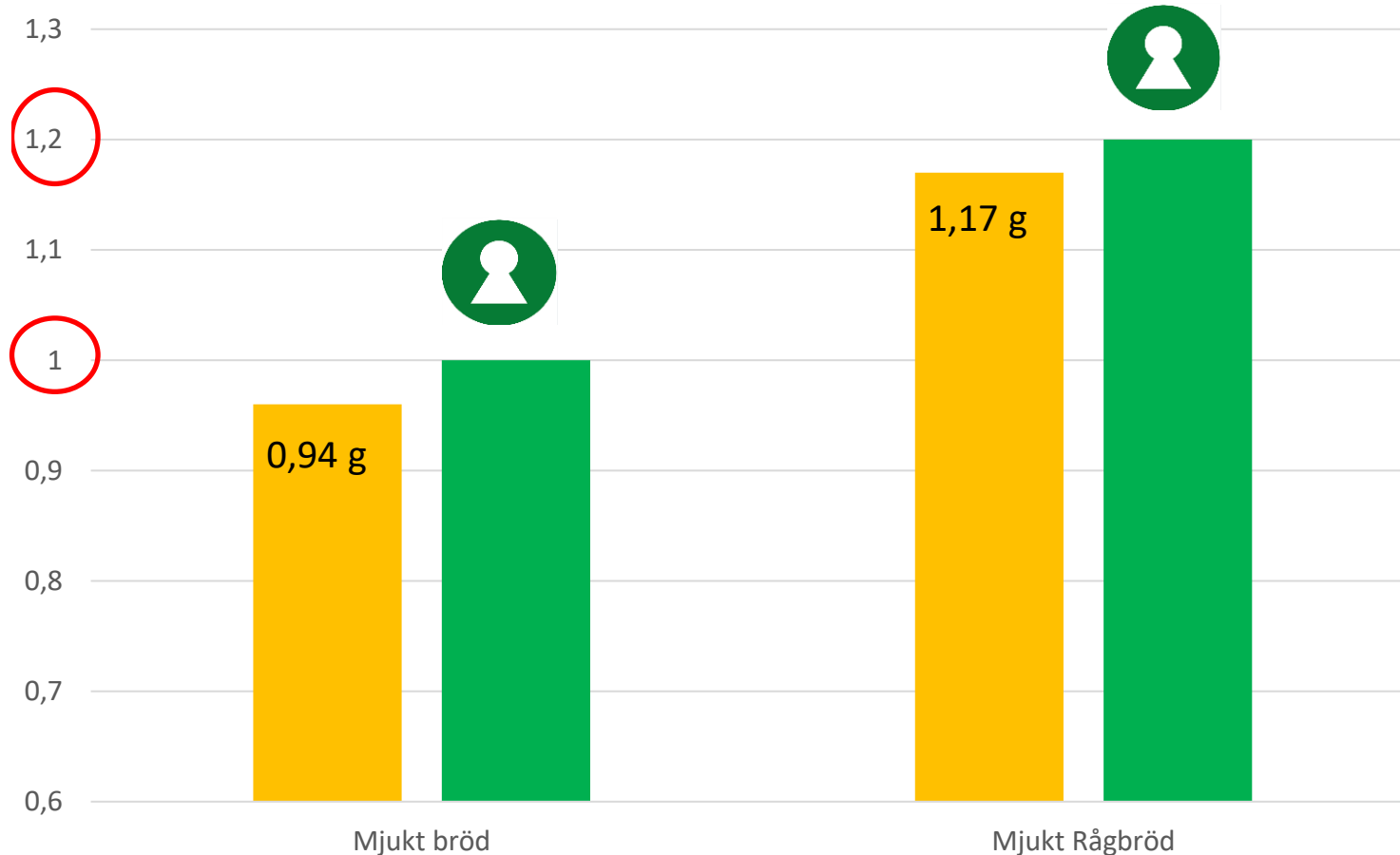
Mätning av salthalt

1. Beräknad saltmängd av bröd som står för **85 % av utbudet av mjukt, förpackat bröd** (ej viktat).
2. Beräknad saltmängd för **50 % av försäljningen av mjukt, förpackat bröd**. Utgör topp 23 av mest sålda brödsorter.
3. Beräknad saltmängd för de **20 mest sålda knäckebröden**.

Källa: ACN i nov. -22 samt företagens (Fazer, Hatting/Lantmännen, Polarbröd och Pågen) produktbeskrivning i febr. -22.



Saltmängd i mjukt, färskt, förpackat bröd



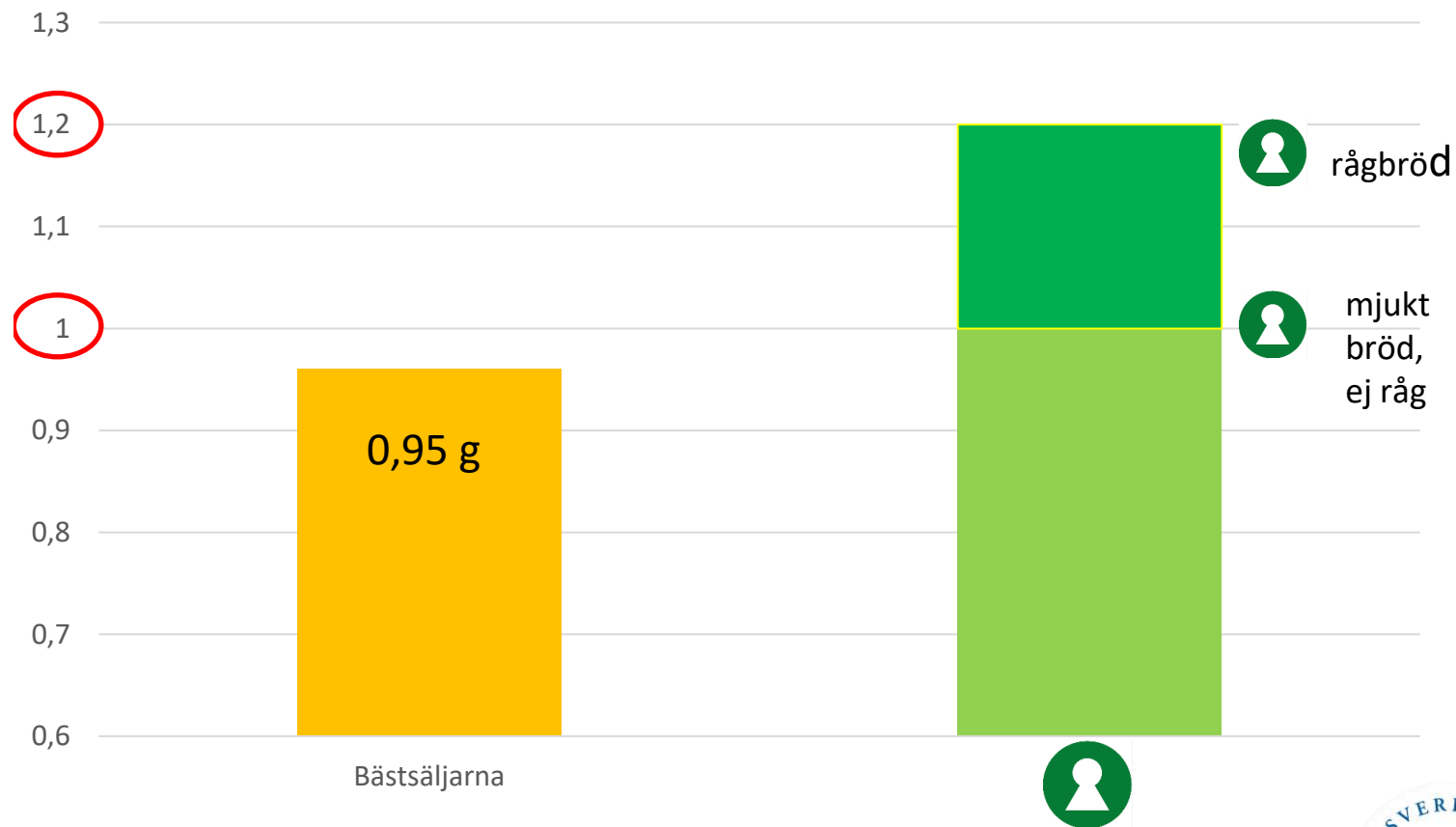
Genomsnitt för saltmängd på **85 % av utbudet av mjukt, förpackat bröd.**

Fazer, Hatting/Lantmännen, Polarbröd och Pågen, (ej viktat).



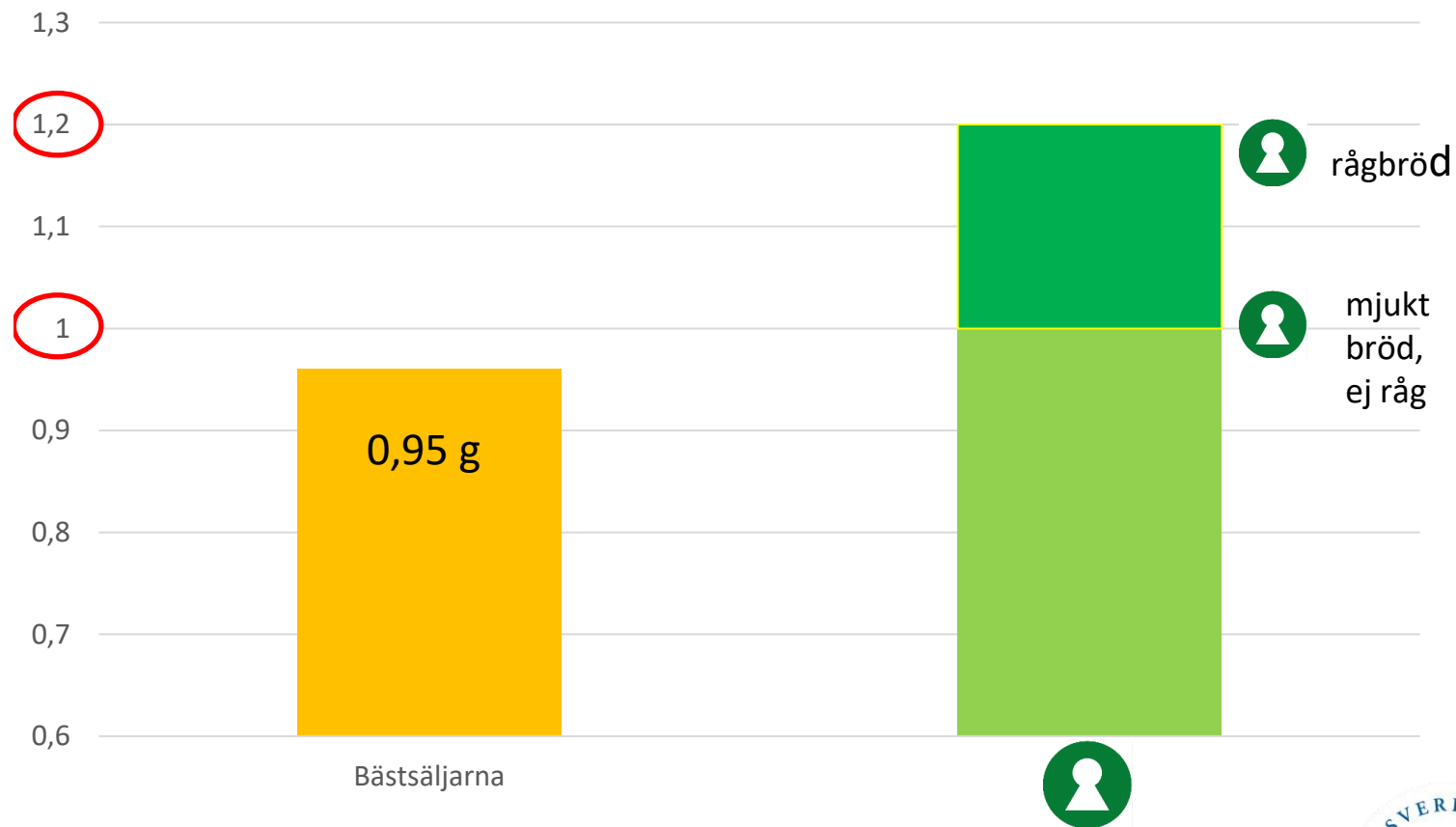
Saltmängd färskt, mjukt, förpackat bröd

Genomsnitt för de 23 mest sålda artiklarna vilket är **50 % av försäljningen av mjukt, förpackat bröd, (ej viktat).**

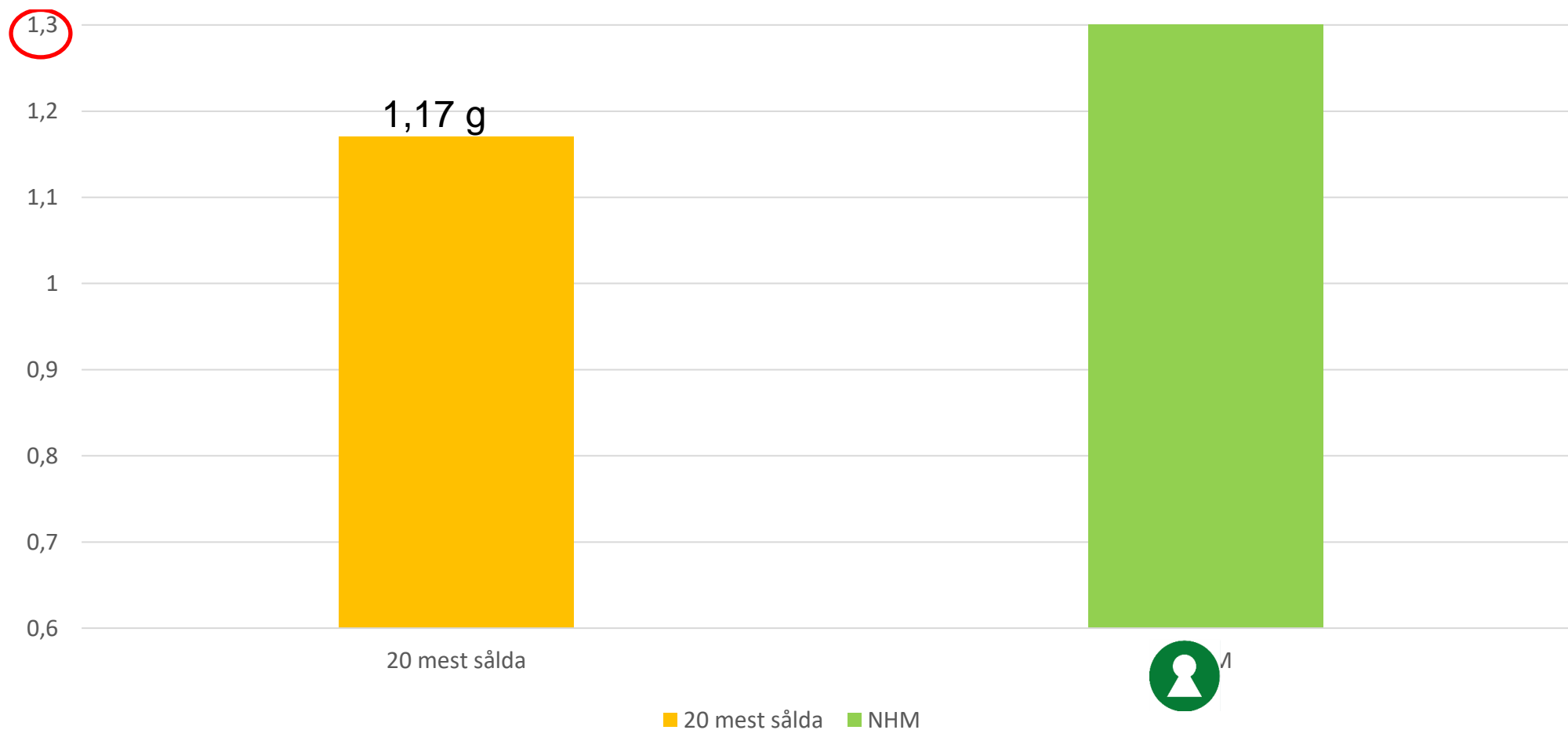


Saltmängd färskt, mjukt, förpackat bröd

Genomsnitt för de 23 mest sålda artiklarna vilket är **50 % av försäljningen av mjukt, förpackat bröd, (ej viktat).**



Knäckebröd, saltmängd för de 20 mest sålda



Saltintag från bröd

- 1 skiva mjukt bröd ger i genomsnitt **0,38 gram** salt
- 1 skiva knäckebröd ger i genomsnitt **0,18 gram** salt



Slutsats saltmängd i bröd

- Genomsnittet för samtliga brödkategorier ligger under nyckelhålsmärkningen
- Flertalet ligger under genomsnittet
- 13- 15 procent av utbudet och försäljningen drar upp det genomsnittliga saltvärdet (mjukt bröd)
- Bröd är dominant bärare av fullkorn.



Kontaktuppgifter

Sveriges bagare & konditorer

Box 3546

103 69 Stockholm

Besöksadress: Sveavägen 25, Stockholm

Tfn 08- 762 67 94

